Essensplan vom 26. Oktober bis 2. November 2026

Montag	Hühnerfrikassee (a1,i) mit Reis veganes Gemüseragout (a1,i) mit Reis Frisches Obst
Dienstag	Chicken Nuggets (a1,c) mit Soß-Kartoffeln (a1) Tofunuggets (a1) Joghurt (g) mit Früchten (2)
Mittwoch	Spirelli Nudeln (a1) mit Tomatensauce (2) Pudding (g)
Donnerstag	Rinderfrikadellen (a1,c) mit Kartoffelpüree (g) und Blumenkohl (a1) Gemüsefrikadellen
Freitag	Rahmspinat (a1) mit Rührei (c) dazu Kartoffeln
Montag	Rindergoulasch (i,2) mit Karotte dazu Spätzle (a1,c) Veganes Gemüseragout, ohne Karotte Frisches Obst